

コロナ禍のなか、宗谷の今夏を 健康で安全に楽しく過ごしていただくために（お願い）

（感染概況）

- 宗谷管内における新型コロナウイルスの感染は、7月の3連休を契機として感染が拡大傾向となり、先週、爆発的に拡大し、収束への道筋が見えない状況です。
＜8月1日現在の宗谷管内療養者数：478人＞

（感染拡大の要因）

- 道内はもとより全国的に、感染者が過去最高値を更新し、これまでに経験したことのない感染者数となっているなか、夏休みシーズンを迎え、各種スポーツ大会など管外との往来などヒトの活動が活発化したことに伴い、宗谷管内に多くのウイルスが持ち込まれ、家族・親族や知人、職場の同僚などの間における「マスクなしでの会話」を通して感染が広がったことが感染拡大に至った主な要因と考えます。

（感染現況）

- いつどの場面で感染したのか、感染理由が全くわからない、いわゆる市中感染事例も、増えてきています。また感染者の急増に伴い、保育園における児童のほか、医療・福祉施設の職員などエッセンシャルワーカーの感染も増加しています。特に医療機関において、集団感染事例が複数発生しているほか、外来患者の急増により、医療提供体制への負荷が増大しています。

（今後の見通しと心配）

- 今後、お盆時期の帰省などに伴い、ヒトの活動の更なる活発化により感染リスクが高まることが予想されます。感染状況がさらに悪化した場合、地域の医療提供の継続に大きな支障を及ぼすことが懸念されます。

（皆さまへのお願い）

- 自主的に検査を受け、その結果陽性となった場合、事前に電話連絡をした上で、発熱外来を受診してください。夜間休日等発熱外来が開いていない場合、原則として翌診療日の発熱外来を受診をすることとなりますが、水分をとれない、意識がもうろうとしている、熱冷ましを使ってもグッタリしている等、急ぎの受診を要する場合は、事前に電話をした上で救急外来を受診してください。急ぎの受診が必要か否か判断に迷う場合は、「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」(TEL 0120-501-507)に相談してください。
- 感染しますと7～10日間、場合によってはそれ以上の期間外出できなくなります。熱冷まし等の医薬品、レトルトやカップ麺等の食料品、トイレットペーパーやティッシュペーパー等の日用品について外出できなくても困らない程度の備蓄を心がけてください。
- これまでお願いしてきました、
 - ・飲食時など会話の際は、マスクを必ずして！
 - ・札幌などへ行き来し、感染の不安を感じたら、PCR等検査（無料）を受けて！
 - ・混み合う場所では感染予防対策、特に「換気」をして！
 - ・若い世代の方もワクチン接種を受けて！以上について、より強く取り組んでいただきますようお願いいたします。
- また、特に次のことについて、お願いさせていただきます。
 - ・普段会わない方と楽しくお食事していただくために
会話の際は、マスクを正しく着用してください！
 - ・帰省などで高齢者の方にお会いする際は、PCR等検査を受けてください！
- マスクを上手に活用して、健康で安全に楽しく今年の宗谷の夏を過ごしましょう。