

# ～感染予防を日常に～

新型コロナやインフルエンザなどの感染症に気をつけましょう



## 予防が大事

- ☑手洗い
- ☑手指消毒
- ☑換気
- ☑症状がある時のマスク着用
- ☑ワクチン接種の検討



## もしもの備え

体調不良時に備えて、日ごろから、市販の解熱鎮痛剤や日用品などを**備蓄**しましょう。



## 無理しない

発熱等の症状がある時は、無理をせず、**静養**しましょう。

